

## الكول

اسم العائلة : البقولية  
الاسم المحلي : الكول - سوريب، سوريب عفن



### مقدمة

#### عشب

الكول، عشبة دائمة الحياة قصيرة العمر، موطنها أمريكا الجنوبية الاستوائية ولكنها الآن غازية ومنتشرة على نطاق واسع في جميع أنحاء المناطق الاستوائية والشبه استوائية. تحتوي هذه النبتة على بذور كبيرة يتم انتثارها بسهولة عن طريق الماشية. بالنسبة للماشية، الأوراق الخضراء والبذور سامة ولكن كمورد غذائي، الكول هو واحد من الخضروات الورقية الهامة في منطقة الساحل الساحلي.

في السودان، يتواجد الكول بشكل رئيسي على السهول الطينية في المناطق الممطرة الوسطى وفي المناطق الغربية. يُعرف محليًا في السودان الغربي والوسطى باسم "كول" وفي الشرق باسم "سوريب" أو "سوريب عفن". تُعتبر أوراق هذا النبات واحدة من أهم المواد المستخدمة كغذاء مخمر في السودان.

### سبل العيش/الثقافة

#### الزراعة

نبات الكول لا يزرع في السودان. ينمو بشكل طبيعي في مناطق توزيعه البيئي.

### القيمة الثقافية

في السودان، تحظى أوراق وبذور وسيفان نبات الكول بعدة استخدامات كطعام وعلف ولأغراض صيدلانية. الكوال، المصنوع من تخمير الأوراق الخضراء، هو منتج غني بالبروتين يتم تناوله كبديل للحوم خاصة في غرب السودان. عصير التخمير هذا يعتبر مكوناً جيداً في إعداد وصفة مع البامية. تستخدم البذور كبديل للقهوة.

في شمال دارفور، يُستخدم مغلي من بذور النبات لعلاج اليرقان والصداع وآلام المعدة والتعب. يستخدم منقوع البذور من قبل مجتمع قبيلة بارت في منطقة فقوكة في ولاية سنار لعلاج مرض السكري.

### التعبيرات الثقافية

المعلومات غير متوفرة

### التحديات

يُعتبر نبات الكول غازي و يسبب مشاكل بيئية. تم تقييمه مؤخرًا لقائمة الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة للأنواع المهددة بالانقراض في عام 2017 وتم تصنيفه على أنه غير مهدد.

### بري

### الدور في التنوع البيولوجي



نبات الكول، كنوع من الأنواع الغازية، تؤثر على نمو وإنتاجية النباتات العشبية في العديد من البيئات بشكل خاص في المناطق شبه الجافة. في أفريقيا، يعتبر الكول خضارًا ورقياً هامًا في منطقة الساحل الصحراوي. في بعض البيئات، يغزو المراعي ويهيمن تمامًا على أنواع العشب. لا ترعى الماشية هذا النوع في مرحلته الخضراء بسبب وجود مواد سامة.

### البيئة والنمو



الكول نبات متحمل للجفاف. ينمو في الأراضي المزروعة والمراعي وجوانب الطرق والأراضي البور والغابات والمروج الطبيعية. يمكن أن ينمو في مجموعة من أنواع التربة، بما في ذلك التربة ذات القوام الثقيل والجيد التهوية أو التربة الرملية مثل الرمل الطمي والجص والطين.

متطلبات النمو:

- كمية الأمطار السنوية تتراوح بين 640-4290 ملم مع قيمة مثلى تبلغ 1520 ملم.
- نطاق درجة الحرارة المثلى 20-35 درجة مئوية.
- نطاق حموضة التربة 5.5-7 pH.

### التكاثر والتواصل



نبات الكول يتكاثر فقط عن طريق البذور. لديه ازهار ذات أعضاء تناسلية ذكورية وأنثوية. على الرغم من أن الأزهار لها رائحة كريهة قوية وتزار بكثافة من قبل النحل، إلا أن حدوث التلقيح الذاتي والتخصيب يحدث عادة قبل تفتح الأزهار.

### العمر الافتراضي



نبات الكول يعيش لعام أو أقل.



### الحجم



يمكن لنبات الكول النمو إلى ارتفاع يتراوح بين 1.5 إلى 2.5 أمتار.

### الأجزاء



	
السيقان مستقيمة، منقرعة، خالية من الشعيرات.	الكول لديه نظام جذري قوي.
	
الأوراق خضراء إلى خضراء داكنة بسطح سفلي أفتح، متبادلة وتتكون من 4-6 ورفات بيضاوية ومرتببة بشكل مركب ريشي.	الأزهار تكون منفردة أو مزدوجة، صفراء، في إبط الأوراق، على حوامل، بطول 1-3 سم.
	
الثمار عبارة عن قرون بدون شعر على شكل منجل. تكون خضراء ولكن تتحول إلى اللون البني الداكن مع النضج.	البذور على شكل معينات، طولها 4-5 ملم، لامعة ولونها أصفر بني إلى أحمر داكن.

► Image(s) source :

► Link(s)

► Compiled By: